

Horario de Actividades

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO / DOMINGO
	PILATES 9:30 - 10:30		PILATES 9:30 - 10:30		* CONCIERTOS CON INSTRUMENTOS SAGRADOS * NIDRA YOGA * CHARLAS * PROYECCIONES * TALLERES * TAROT ----- *** ACTIVIDADES SUJETAS A PROGRAMACIÓN
		HATHA YOGA 11:30 - 12:45		HATHA YOGA 11:30 - 12:45	
	PILATES 17:00 - 18:00		PILATES 17:00 - 18:00		
HATHA YOGA 18:30 - 20:00	PILATES 18:00 - 19:00	HATHA YOGA 18:30 - 20:00	PILATES 18:00 - 19:00		
	PILATES 19:00 - 20:00		PILATES 19:00 - 20:00	*CLASE ESPECIAL YOGA 18:30 - 20:00	
	PILATES 20:00 - 21:00		PILATES 20:00 - 21:00		
		DANZAS POLINESIAS 20:30 - 21:30		*MEDITACIÓN CON CUENCOS 20:15	
	HATHA YOGA FLOW 21:00 - 22:15		HATHA YOGA FLOW 21:00 - 22:15		